

專題-情緒健康

可以怎樣預防抑鬱症？

按此連線收聽

講員: Judy Wu (林吳婉芳)

資深專業心理治療師



講員: Judy Wu (林吳婉芳)

資深專業心理治療師

按此連線收聽

認識抑鬱

按此連線收聽

確診嚴重抑鬱 (1)

按此連線收聽

確診嚴重抑鬱 (2)

按此連線收聽

抑鬱症治療 (1)

按此連線收聽

抑鬱症治療 (2)

長期情緒低落  
引致抑鬱怎樣辦?  
(聆聽版)